

फेवा बेगनास चौतारी लायन्सको पिस पोष्टर

पोखरा २ मंसिर । (पोष्टर)।
 लायन्स क्लब अफ पोखरा फेवा बेगनास चौतारीले पिस पोष्टर प्रतियोगिता सम्पन्न गरेको छ। जुनियर तथा सिनियर दुई समूहमा गरिएको प्रतियोगिता अन्तर्गत सिनियरतर्फ स्टेप बाइ स्टेप बौद्ध स्कुलकी सविना विक प्रथम, सोही स्कुलका अच्युत गिरी द्वितीय, विमल बाटुवा तृतीय तथा स्टेप बाइका साहिल श्रेष्ठ र ज्ञानुबाबा आवासीय विद्यालयकी खुरबु बार्मिया सात्वना हुन सफल भएका छन्। यसैगरी जुनियरतर्फ पोखरा लर्नस एकेडेमीका सुमित छर्याल प्रथम, सोही विद्यालयका आरती लामा द्वितीय,

आमाघर पाठशालाका सुदिप भुजेल विशाल देवकोटा सान्त्वना भए। मासबाब पोखरामा रहेको स्टेप बाइ स्टेप उच्च माविमा कार्यक्रमका विजेतालाई कार्यक्रमको निर्णायक संयोजक यादवचन्द्र भुल्लेले हस्तान्तरण गरे। कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि रिजन थियर पर्सन बालकृष्ण बराल यस्ता प्रतियोगिताले बालबालिकाको प्रतिभालाई बाहिर ल्याउने बताए। लायन्स क्लब अफ पोखरा फेवा

बेगनास चौतारीका अध्यक्ष सन्तोष धामिरेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा, लायन्स क्लब अफ पोखरा मिर्जना चौतारीका द्वितीय उपाध्यक्ष जित बहादुर थापा, लायन्स क्लब अफ विरेटी साभो चौतारीका अध्यक्ष दुर्गा कुमारी आचार्य, मेनका पौडेल, सावित्रा पौडेल, रेखादेवी कोइराला, लायन्स क्लब अफ पोखरा फेवा बेगनास चौतारीका सचिव विद्यान गौतम, टेम्बर मोती पौडेल,

टेल टवीस्टर महेश्वर रिमाल, वातावरण निदेशिका शंकरा पाण्डे, स्वास्थ्य निदेशक लगायतले आ-आफ्नो अनाइ राखेका थिए। विजेतालाई प्रमुख अतिथि रिजन थियर पर्सन बालकृष्ण बराल, लायन्स क्लब अफ पोखरा फेवा बेगनास चौतारीका अध्यक्ष सन्तोष धामिरे, लायन्स क्लब अफ पोखरा मिर्जना चौतारीका द्वितीय उपाध्यक्ष जितबहादुर थापा, स्टेप बाइ स्टेप उच्च माविमा संस्थापक निदेशक रमाकांत बराल, निर्णायक संयोजक यादवचन्द्र भुल्ले लगायतले पुरस्कार वितरण गरेका थिए।

हार्दिक समवेदना



जन्म: ति.स. १९७६ पुस

स्व. नन्दकली पौडेल

स्वर्गारोहण: ति.स. २०७३/०७/२१

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमिति सदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता इन्द्रराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस कपिलवस्तुका नेता भवनराज पौडेल, समाजसेवी व्यक्तित्व शिवकुमार पौडेल र पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव रामप्रसाद पौडेलको ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

मनोज गुरुङ (अध्यक्ष) एवं
नेपाल तरुण दल कास्की परिवार

हार्दिक समवेदना



जन्म: ति.स. १९७६ पुस

स्वर्गारोहण: ति.स. २०७३/०७/२१

स्व. नन्दकली पौडेल

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमिति सदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता इन्द्रराज पौडेल, समाजसेवी व्यक्तित्व शिवकुमार पौडेल, नेपाली कांग्रेस कपिलवस्तुका नेता भवनराज पौडेल र पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव रामप्रसाद पौडेलका साथै नेपाली कांग्रेसका क्रियाशील सदस्य कृष्णकुमारी, पार्वती बराल र राधा अधिकारीको ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| देउजाजी गुरुङ
(सभापति) | चेतमत्त बराल
(उप-सभापति) | होमप्रसाद बराल
(सचिव) | नरहरि बराल
(सचिव) |
| कुलप्रसाद बराल
(सह-सचिव) | सदस्यहरु | तारानाथ बराल
(कोषाध्यक्ष) | बुध संयोजक |
| दिकुमाया गुरुङ | खतिलाल बराल | प्रकाश बराल | दिनामणि बराल |
| मीनबहादुर खत्री | गीता पौडेल | राजबहादुर गुरुङ | व्या.दिलकाजी गुरुङ |
| नारायणी खड्का | रामप्रसाद शर्मा | अशोक गुरुङ | हरि प्रसाद बराल |
| गिरीधारी बस्तीला | महावीर वि.क. | कमला विन्दु बराल | |
| डेकनारायण बराल | शुकदेव बराल | कुलदेवी बराल | |
| लोकनाथ बराल | पञ्जानन्द बराल | धनञ्जय बराल | |
| कुलप्रसाद बराल | एवं | नेपाली कांग्रेस, पोखरा | पोखरा उप-२५ वडा कार्यसमिति परिवार |

हार्दिक समवेदना



जन्म: ति.स. १९७६ पुस

स्व. नन्दकली पौडेल

स्वर्गारोहण: ति.स. २०७३/०७/२१

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमिति सदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता इन्द्रराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस कपिलवस्तुका नेता भवनराज पौडेल, समाजसेवी व्यक्तित्व शिवकुमार पौडेल र पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव रामप्रसाद पौडेलको ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

शंकर दुर्गाना
 सदस्य
नेपाली कांग्रेस, जिल्ला कार्यसमिति कास्की

श्रद्धाधिवेशन प्रतिनिधि/ पूर्व केन्द्रीय सदस्य
नेपाली कांग्रेस/नेपाल तरुण दल

हार्दिक समवेदना



जन्म: ति.स. १९७६ पुस

स्वर्गारोहण: ति.स. २०७३/०७/२१

स्व. नन्दकली पौडेल

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव श्री रामप्रसाद पौडेलका साथै नेपाली कांग्रेसका नेता श्री खेमराज पौडेल, शिवकुमार पौडेल, इन्द्रराज पौडेल, भवनराज पौडेलकी ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

नवराज दुर्गाना
 प्रमुख/कार्यकारी अधिकृत
पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालय परिवार
 न्यूरोड, पोखरा

जलयात्रा गर्ने पर्यटकलाई शौचालयको सास्ती

पर्वत २ मंसिर । कालीगण्डकीमा पर्वतको पाइस्यत नयाँपुलबाट जलयात्रा यात्रा सुरु हुन्छ तर, त्यहाँ बनभोजमा आउने समूहले अत्यधिक फोहर छाड्ने गरेका छन्। "जयाभावी फोहरले दुखी बनायो" इजरायली नागरिक असाफ अलेनीले भने-"अब आउनेले यस्तो देहल नपरोस् ।" उनले फोहरसँगै व्यवस्थित शौचालय र पिउने पानीको अभाव भएको बताए। असाफजस्तै अन्य पर्यटकले पनि जयाभावी फोहर र शौचालय नभएकोमा दुःख मनाउ गरेका छन्। रिसर गाड्ड मानु तिवागीले जलयात्रा गर्नुपूर्व तयारी गर्ने नयाँपुलमा शौचालय र खानेपानीको निकै समस्या भएको गुनासो गरे। "शौचालय र खानेपानीको व्यवस्थापन आवश्यक छ," उनले भने। रासस

अनिच्छावत संखार उपायद्वध धम्मिनो, उपजिज्जा निरुत्तन्ति तेष ऊपसमो सुखो ति

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.स. १९७६ पुस



दिवंगत:
वि.स. २०७३/०७/२९

स्व. नन्दकली पौडेल

विश्व शान्ति स्तूप समिति पोखराका कार्यकारिणी सदस्य श्री खेमराज पौडेलज्यूकी ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको ९७ वर्षको उमेरमा भएको असामयिक निधनप्रति दुःख प्रकट गर्दै उहाँको सुमनसहित सुखावती भुवनमा वास होस् भन्ने कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै सम्पूर्ण परिवारजनमा यस अशिम वियोगको पीडा सहन गर्ने क्षान्तिवल् प्राप्त गरि धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

प्रकाशमान गुमाजू
अध्यक्ष एवं

विश्वशान्ति स्तूप समिति परिवार

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. २५, अन्द

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.स. १९७६ पुस



स्वर्गारोहण:
वि.स. २०७३/०७/२९

स्व. नन्दकली पौडेल

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमिति सदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता ईन्द्रराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस कपिलवस्तुका नेता भवनराज पौडेल, समाजसेवी व्यक्तित्व शिवकुमार पौडेल र पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव रामप्रसाद पौडेलकी ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

वीरेन्द्र नारायण विजुवखे
शोभियतबहादुर अधिकारी
बलराम गिरी
गोविन्द लामिछाने
भरतजंग कुँवर
अर्जुन भारी
देवकृष्ण पराजुली
निर्मल जोजिजू
धुवराज पोखरेल
शंकर देवकोटा
वि.वि. थापा
मुक्तिप्रसाद भण्डारी

पुलेन्द्रमान श्रेष्ठ
दुर्गा प्रसाद तिमिल्सिना
गिरिराज चालिसे
किरण बराल
सन्धु सिं गुरुङ
शोभाचन्द्र बराल
दोपेन्द्र मर्साने
पुण्डरी प्रसाद बराल
जगत बहादुर थापा
गणेशबहादुर अधिकारी
पदम वस्ताकोटी
भरतराज गौतम

आयो टप्प टिप्यो, लग्यो मिति पुग्यो टारेर टडैन त्यो। इन्द्रै बिन्ती गरुन् भुकेर पदमा, त्यो बिन्ती मान्दैन त्यो ॥

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म:
वि.स. १९७६ पुस



स्वर्गारोहण:
वि.स. २०७३/०७/२९

स्व. नन्दकली पौडेल

हाम्री ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको असामयिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै दुःखको यस घडिमा हामीप्रति सहानुभूति तथा समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, कुलकुटुम्ब, छरछिमेक, नेपाली कांग्रेस लगायत विभिन्न पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ताहरू, विभिन्न संघ-संस्थाका प्रतिनिधिहरूका साथै सागर जानुहुने सबैमा हार्दिक कृतज्ञता प्रकट गर्दछौं।

छोरा / बुहारीहरू
खेमराज / चित्रकुमारी पौडेल
ईन्द्रराज / ऋयापी पौडेल
शिवकुमार / कृष्णकुमारी पौडेल
भवनराज / भेषमाया पौडेल
एवं सम्पूर्ण पौडेल परिवार, पोखरा-२५, पुम्दी-मुम्दी

छोरी / ज्वाईँहरू
कृष्णकुमारी / कृष्णराज बराल
पार्वती बराल
राधा अधिकारी / श्याम अधिकारी

सूचना: आज मिति २०७३ मंसिर ३ गते शुक्रबार बिहान ९ बजेदेखि पोखरा-२५, पुम्दीभुम्दी, लौसीबोट स्थित निवासमै हुने श्रद्धाशुद्धि एवं प्रसाद ग्रहण कार्यक्रममा सहभागी भइदिनुहुनका लागि सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, कुलकुटुम्ब, छरछिमेक, विभिन्न संघ-संस्थाका प्रतिनिधि एवं सागर जानुहुने सबैलाई हार्दिक आमन्त्रण गर्दछौं।

पोखरामा लायन्सको जमघट बढ्दै अन्तरविद्यालय बास्केटबल प्रतियोगिता सुरु

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २ मंसिर

लायन्स मिल्डपल फेलोशिप कार्यक्रमको तयारी पूरा भएको छ। देशभरका करिब सात हजार लायन्स सदस्य तथा विद्यार्थीको उपस्थितिमा शनिबार पोखराको नयाँबजार स्थित प्रदर्शनी केन्द्रमा मिल्डपल फेलोशिप हुँदैछ। लायन्स कुम्भ मेलाका रूपमा लिइएको कार्यक्रममा सहभागीहरू लायन्स लिडर तथा सदस्यहरू परिवारसहित प्रथमका पोखरा आउनेक्रम जारी रहेको कार्यक्रम चिचरपरसभ पुत्र थापाले जानकारी दिए।

कार्यक्रमले पोखराको पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याउने कार्यक्रमका सचिव नारायणप्रसाद भण्डारीले बताए। 'पोखरा डिभिन्सन अफ फ्लेन' नाराका साथ कार्यक्रम लगे लिएकाे। लायन्स मेलाका खेलकुद, नाचगान, खानपनि, भाइबारा अभिवृद्धि, तथा मूल समारोहमा सहभागीहरूले कार्यक्रमका सचिवको जिम्मा थोपरेका छन्।

नेपालमा रहेका चारवटै लायन्स डिभिन्सनका ब्यान्डिङ मिडिटरहरू एउटै समयमा नेपालको उत्कृष्ट पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा रहेको पोखरामा शुक्रबार हुँदैछ। मिल्डपल फेलोशिपको पूर्व संस्थापना हुने खातिनले मिडिटरलाई पनि महत्त्वका साथ बोलाएको छ। लायन्स मिल्डपल फेलोशिप कार्यक्रम गतवर्ष सञ्चालनको पर्यटकीय क्षेत्र सौराभमा

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २ मंसिर

भएको थियो। यसैबीच शनिबार पोखरामा हुने लायन्स मिल्डपल फेस्टिभल कार्यक्रममा शुक्रबार हुने खातिनले मिडिटरको पूर्वसन्ध्यामा मोटर याली निकालिएको छ। लायन्स अन्तरविद्यालय डिभिन्सन २२४ ए १ को आयोजना तथा नेपाल अटोमोबाइल स्पोर्ट्स एसोसिएशन को (नासा) को सहयोगमा विद्यार्थी मोटर याली निकालिएको हो। काठमाडौँबाट ३० वटा मोटरमा १ सय २० जना र विराटनगरबाट १५ वटा गाडीमा ५५ जना यालीमा सहभागी भएको परिचयमात्रले अटोमोबाइल डिभिन्सन एसोसिएसनका उपाध्यक्ष तथा लायन्स डिभिन्सन २२४ ए १ नेपालका एम्बेडाइजर मोहनराज खड्काले जानकारी दिए।

मूग्लनमा भेट भए पोखरा आइपुगेको यालीको टोलीलाई पोखरामा भव्य स्वागत गरिएको छ। पर्यटन प्रवर्द्धन तथा सडक सुरक्षाको मुख्य उद्देश्यसहित याली निकालिएको हो। कार्यक्रमका मधुसूदन सिरेलको नेतृत्वमा याली भएको हो।

शुक्रबार गुरुङले बताए। उनका अनुसार छात्रतर्फ १३ र छात्रा तर्फ भने ११ टिमको सहभागिता रहेको छ। प्रतियोगितामा विजेता टिमले १०/१० हजार, उपविजेताले ६/६ हजार र तेस्रो हुनेले ४/४ हजार प्राप्त गर्ने छन।

यसैबिच, मंसिर ६ गतेसम्म पोखरा रंगशालामा संचालन हुने उक्त प्रतियोगिताको उद्घाटन समारोहमा जेपि कसले गरे। कायं कयमा बोर्डे उनले खेलाडीहरूको खेलकुदको विकासमा टेवा पुग्ने भएर आफूले मुख्य प्रायोजन गर्दै आएको जनाए। नेपाल ओलम्पिक कमिटीका सदस्य एवं नेपाल ह्याण्डबल संघका अध्यक्ष तेज गुरुङले खेलकुदको विकास भनेकै निरन्तर प्रतियोगिता आयोजना हुनु पनि एक भएको बताए। परिचयमात्रले खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष खगराज चौडेलले नेपाली फुटबल खेलाडीहरूले नेपालीहरूको इज्जत विरय सामु राखेको बताए। सच कारकीर्मा अध्यक्ष नेत्रबहादुर शेरचन अग्रजतामा उद्घाटन सत्र सम्पन्न भएको थियो।

शनिवार विहान ८ बजे पोखराको विष्णुढुंगाबाट सुरु हुने सताइबि आउने परेड महेन्द्रपुल, नयाँबजार हुँदै प्रदर्शनी केन्द्रमा पुगेपछि फेलोशिप कार्यक्रमका कार्यक्रमका आरंभकारहरूमा महिला कवची, कबीज कटेट, मालवण, कुटवण, रस्ताकम्पी, युगल नृत्य, म्युजिक चिचर, अन्तर लायन्स डिभिन्सन दोहोरी प्रतियोगिता, विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, मौखिक खानाका प्रस्कारहरू

माथि टाउकाइ प्रचार-प्रसार गर्नु पर्नेमा जोड दिए। साधारणसमाजमा आफ्नो मौखिक प्रतिष्ठान तथा संस्कार, संस्कृती, परम्परा, भाषा, भेषभुषाको लागि एक जुट भै अपना जातिको पहिचान संरक्षण गर्दै सोपाल तमु समाज,पोखराको भारी २५ बुदे योजनाहरू प्रस्तुत गरी छलफल गरिएको थियो।

मेजर लक्ष्मीप्रसाद गुरुङको अध्यक्षता सम्पन्न भएको साधारण सभामा सचिव इन्द्र गुरुङ र कोषाध्यक्ष सावित्री गुरुङले प्रस्तुत गरेको प्रतिवेदनलाई पारित गरी सम्पन्न भएको कार्यक्रममा समाजका लागि सहयोग गर्ने सहयोगी दाताहरू र उनका परिवारलाई प्रमुख अतिथि र विशेष अतिथि गुरुङले सम्मान पत्र र खादा लगाएर सम्मान गरेका थिए। त्यस्तै विभिन्न अक्षयकोष दाता,

खेलाडीहरू, विद्यार्थीहरू, विभिन्न सामाजिक संघ संस्थाहरूमा सेवा पुर्याउने महानुभावहरूलाई समेत सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रमको अन्त्यमा समाजका अध्यक्षले कार्यक्रम सफल बनाउन हरेक क्षेत्रबाट सहयोग गर्नु हुने सम्पूर्ण उपस्थित महानुभावहरूलाई अत्यन्तै दिने सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रमको संचालन समाजका सचिव इन्द्र गुरुङले र स्वागत मन्तव्य समाजका उपाध्यक्ष मोति प्रसाद गुरुङले व्यक्त गर्नु भएको थियो।

छात्रा तर्फ भएको पहिलो खेलमा मुजिता गुरुङको ६ स्कोरको मद्दतले रवीबल कलिजायटले बालकल्याण माथि १४-१० को स्कोरले जित दाता गरियो। छात्र तर्फको अर्को खेलमा सरस्वती विद्या आश्रमले रेम्को एकेडेमीलाई १५ बिन्दु ३० स्कोरको फरकले जित्ने अन्तरले पराजित गरेको हो। सरस्वतीको जितमा शशय बिन्दुले १० स्कोरको योगदान दिए। न्यू डरा एकेडेमीले सेन्ट फेन्सीलाई ८ को बिन्दु २५ स्कोरले पराजित गरियो। विद्यार्थी समाजको ११ स्कोरको मद्दतले टप उच्च माविले छात्र तर्फको अर्को खेलमा सौम्य पवित्र स्कुललाई १९ को बिन्दु २२ स्कोरले पराजित गरियो। शिक्षाकारको अतिथि भएर यसमा डिफेण्डेड व्याथिभन उच्च उच्च माविले छात्रा तर्फ मनकामना उच्च माविलाई ७ को बिन्दु १५ स्कोरले पराजित गरेको हो। शुक्रबार विहानदेखि बिच चरणका खेलहरू हुने भएकोले सघ कास्कीका सचिव

सोपाल तमु समाजको २७औँ साधारणसभा

गोल्डेन न्युज संवाददाता पोखरा २ मंसिर

स्वाइजा जिल्लाको पर्यटकीय स्थान देरे, शिखारी, झाजु केकाइ लगायत आसपासका विभिन्न ठाउँबाट पोखरा आएका तमुहरूको साना संस्था सोपाल तमु समाजले विद्यार्थी आफ्नो २७ औँ साधारणसभा सम्पन्न गरेको छ। साधारणसभाको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि तमु धि नेपालका अध्यक्ष कर्मा गुरुङले सम्पूर्ण तमुहरू एक जुट भै आफ्ना हक, अधिकारका लागि अगाडि बढ्नु पर्ने आजको आवश्यकता भएको बताइन्।

त्यस्तै विशेष अतिथि पुनरावेदन अदालत पोखराका न्यायधिश सत्यनारायण गुरुङले सम्पूर्ण सोपाल तमु समाजहरूलाई एकजुट भै अगाडि बढ्नु नरन्धरे दिने पर्यटकीय सम्भावना बोकेको आफ्नो

सोलाडीहरू, विद्यार्थीहरू, विभिन्न सामाजिक संघ संस्थाहरूमा सेवा पुर्याउने महानुभावहरूलाई समेत सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रमको अन्त्यमा समाजका अध्यक्षले कार्यक्रम सफल बनाउन हरेक क्षेत्रबाट सहयोग गर्नु हुने सम्पूर्ण उपस्थित महानुभावहरूलाई अत्यन्तै दिने सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रमको संचालन समाजका सचिव इन्द्र गुरुङले र स्वागत मन्तव्य समाजका उपाध्यक्ष मोति प्रसाद गुरुङले व्यक्त गर्नु भएको थियो।

छात्रा तर्फ भएको पहिलो खेलमा मुजिता गुरुङको ६ स्कोरको मद्दतले रवीबल कलिजायटले बालकल्याण माथि १४-१० को स्कोरले जित दाता गरियो। छात्र तर्फको अर्को खेलमा सरस्वती विद्या आश्रमले रेम्को एकेडेमीलाई १५ बिन्दु ३० स्कोरको फरकले जित्ने अन्तरले पराजित गरेको हो। सरस्वतीको जितमा शशय बिन्दुले १० स्कोरको योगदान दिए। न्यू डरा एकेडेमीले सेन्ट फेन्सीलाई ८ को बिन्दु २५ स्कोरले पराजित गरियो। विद्यार्थी समाजको ११ स्कोरको मद्दतले टप उच्च माविले छात्र तर्फको अर्को खेलमा सौम्य पवित्र स्कुललाई १९ को बिन्दु २२ स्कोरले पराजित गरियो। शिक्षाकारको अतिथि भएर यसमा डिफेण्डेड व्याथिभन उच्च उच्च माविले छात्रा तर्फ मनकामना उच्च माविलाई ७ को बिन्दु १५ स्कोरले पराजित गरेको हो। शुक्रबार विहानदेखि बिच चरणका खेलहरू हुने भएकोले सघ कास्कीका सचिव

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकस्मिक एवं विश्वसनीय रंगरंगणका लागि सम्बन्धी पते पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन फेन्टर, रोयल ईन्सायरका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर : एशियन कन्सर्न

नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सतृण अवसर
Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star & Al Jabber Coin इन्ड र कलाको Group-4 Security कन्सल्टेन्स जाज बहुरेकाले यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेवार्थको सेवा तालिम र अर्जो भाषाको कक्षाहरू संचालन गरेको हुने इच्छुक व्यक्तिहरूले सम्पर्क गर्नुहोला।
कक्षा संचालनहरू :
● प्राचीन कला प्रमाणित पाठ्यक्रमको छ।
● अन्तर्राष्ट्रिय उत्तीर्ण गराउन सक्ने अ-आन्तरीक सेवार्थको कक्षाहरूको विशेषता गर्नुहोला।
● ५१ वर्षमा ३ वर्ष भन्दा बढी सेवार्थको तालिम प्राप्त गराउन सक्ने।
सम्पर्क : फेवा सेक्युरिटी एज एवके सर्भिस प्रा.लि.
पुर्वीचौबिसेट २०० मिटर तल (साइदा जाने बाटो)
होटल विमानमा सी
फोन:०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७

सेक्युरिटी गाईडमा वैदेशिक रोजगारमा जानका लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरूमा सेक्युरिटी गाईडमा जाज चालेहरूलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गाईड तालिम, अग्नेजी भाषा र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको तयारी कक्षाहरू संचालन भइरहेको हुने इच्छुक व्यक्तिहरूले त-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सफिमत गर्नुहोला।
हाजो विशेषताहरू :
● १००% उत्तीर्ण गराउन सक्ने।
● छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
● DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।

आमोर ग्रुप सेक्युरिटी सर्भिस एण्ड सल्युसि प्रा.लि

पुर्वीचौबिसेट १०० मिटर तल (साइदा जाने बाटो)
फोन नं. ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६३३६३५१, ९८०६७०८२४६

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्युज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निदेशक हरिगण बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ

कार्यालय : चिन्लेङ्गा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-४३२४५४, फ्याक्स : ४२२२२२, Email: goldennewsprk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन आफसेट प्रेस, चिन्लेङ्गा, पोखरा

सुशीको खबर !

के तपाईंलाई लामोमो भई छेउभेउ गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नराहोस्, अक्लाको गउरो पार लगाउने बेला हुनुहुन्छ। साथै डाइ टुबेको, वाय, शुकी, बाँकोपण हटाउने, रमाइल, रस्सी फुटाउने औषधि समेत गरन्छ। महिलावारी भएको ७ दिन र जठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने।
अकलादेवी च्द्रेकी अधिकारी (सिस्वाचोक प्रतिष्ठालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २। सम्पर्क : ९८४६३३६३५१

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल टुकार आउने जस्तो सुके पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार।
घाँस समस्या: सिधु स्वलन, उतेजना नहुने, सिङ्गु चिलाउने, स्वान दोष जस्तो सुके घाँस समस्याको सफल उपचार।
महिला सम्बन्धि समस्या: महिनामारी नहुनु, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो छेउ टुक्रा कमर हुनु, पेन्ट तथा घाँसानी भएको तेला धसाँ हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट नहुने, यौन वाहानामा कमी हुने जस्तो सुके समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार।
जाँड रत्सी थाहा नदिई केहि दिनले छुटाउने सुन्दरता: काठमाे सार्थो मोता, दुर्गन्धामेर, दाग धमना, मलिया, कोठो, चाउरफिन हटाई पूरै शरीर मोटो बनाउने।
[सुकी] पातलो [छिट्टियो] पातलो [बलियो] बलियो [मोटा] मोटा [पतलो] पतलो
शुप उपचार: प्रसर, सुगर, जङ्गिड, पिनास, पाइलस, दम साथै बन्धा, डाइ कमर, हाड जोर्नी पूरै शरीर टु-काई ठिक पारे सफल जित।
शिला आक्युपेन्ट फर्मो: फुर्वीचौबिसेट, पोखरा, सतिनाथ विमान बेइचोक।
फि टोको अफिसियर
अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन निच
फोन नं.०६१-४३९१८६७, ०६-१२२४५४२, मो. ९८४६३३७४८२

पोखरामा पहिलो पटक

● यौलबुटुको: सिङ्गो साइज, पावर बढाउन, सिधु स्वलन रोक्न, किचु चिन्तन हर्षोल सतिनाथिउत् उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
● स्तन बढाउन, घटाउन, टाईट नहुने, नुनाङ्ग कसिलो बनाउन, छेउको चिरा हटाउन।
● केज भन्ने रोको उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
● Cuit Face बनाउन स्प अमन (Inddian), Fair Look
● उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
● मोटा बढाउन (B.D.P) Body Buldo घटाउन (More Slim)
● थाहै नदिई जाँड रत्सी चुरो. सेनी।
● गाँजा तथा ड्रग्स खाटो।
● हाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्ने, सधै सुधा पैनिल।
● अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखराको ठिक अगाडि च्याुरो, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.स. १९८६ पुस
स्वर्गरोहण: वि.स. २०७३/०७/२५
स्व. नन्दकली पौडेल

हामी हजुरआमा नन्दकली पौडेलको असावधिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तपन परिवारजन अर्थात आदरणीय मामाहरू खेमराज पौडेल, शिवकुमार पौडेल, इन्द्रराज पौडेल, भवनराज पौडेल र रामप्रसाद पौडेलसहित सम्पूर्ण धर्मधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कतिराज / सरस्वती पराजुली
नेवराज / उजेली पराजुली
अभिगधर / देवकी र रमा पराजुली
गंगाधर / सुशिला पराजुली
तथा पराजुली परिवार, पोखरा

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.स. १९८६ पुस
स्वर्गरोहण: वि.स. २०७३/०७/२५
स्व. नन्दकली पौडेल

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. २५ का वडा सचिव श्री रामप्रसाद पौडेलका साथै नेपाली कांग्रेसका नेता खेमराज पौडेल, शिवकुमार पौडेल, इन्द्रराज पौडेल, भवनराज पौडेलको ममतामयी माता नन्दकली पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तपन परिवारजनमा धर्मधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कमला बराल
सामाजिक परिचालक
एकराज बराल
कार्यालय सहयोगी
तथा पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. २५, कार्यालय परिवार

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.स. १९८६ पुस
स्वर्गरोहण: वि.स. २०७३/०७/२५
स्व. नन्दकली पौडेल

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमितिसदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता इन्द्रराज पौडेल, इन्द्रराज पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तपन परिवारजनमा धर्मधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कृष्ण के.सी. (सभापति)

एव नेपाली कांग्रेस कास्की परिवार

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.स. १९८६ पुस
स्वर्गरोहण: वि.स. २०७३/०७/२५
स्व. नन्दकली पौडेल

नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता, कास्कीका पूर्व सभापति एवं पूर्व महासमितिसदस्य श्री खेमराज पौडेल, नेपाली कांग्रेस बर्दियाका नेता इन्द्रराज पौडेल, इन्द्रराज पौडेलको निधन भएकोमा हामी अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उहाँको निधन भएको आज १३औँ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तपन परिवारजनमा धर्मधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

माया बराल (सभापति) एवं
नेपाल महिला संघ, पोखरा उप-महानगर कार्यसमिति परिवार